

# FEEL FOOD FUN

VAN MAMA ZIJN TOT

# MAMA ZEN

Bewust je rol als mama opnemen vanuit jouw talenten  
praktische tips & trics om energie te halen uit het  
'mama zijn',

Voor jonge mama's met kleuters en lagere school kids

**Zandhoven - Gezondheidscentrum Flux**

3 avonden op maandag 4 okt - 8 nov - 13 dec 2021 van 18u30 tot 21u30

€ 165 (incl. broodje & supersoep)

[info@mama-zen.be](mailto:info@mama-zen.be) vóór 25/9 of +32/475.455.398

Max. 12 deelnemers per traject



Kristien  
mama van Roos (16)  
Louis (18)



Elke  
mama van Mathiz (8) Nathan (6)  
Amélie (3)



Lies  
mama van Bauke (20)  
Jasper(17)

**PUURPUUR**  
[www.puur-puur.be](http://www.puur-puur.be)

**FLUX-ZANDHOVEN**  
[www.flux-zandhoven.be](http://www.flux-zandhoven.be)

**YOUCOUNT**  
[www.youcount.be](http://www.youcount.be)